

## AG Übersicht 2022/23 1. HJ

(Alle AGs - bis auf wenige Ausnahmen (siehe Liste) - finden in der 8. Stunde 14:25 bis 15:10 statt)

### Mittwoch

Klasse	AGs	Leitung
5-6	<b>Monte-Snack AG 1</b> (60 Minuten!)	<b>Fr. Fernandez</b>
	Hier werden kleine Snacks zubereitet, alles ganz frisch und lecker, also bringt ein bisschen Hunger mit ☺ ES MUSS EIN UNKOSTENBEITRAG VON <b>15€ pro Halbjahr</b> für die Lebensmittel gezahlt werden.	
5-6	<b>Theater-AG</b>	<b>Fr. Strohmenger</b>
	Wir spielen kleine Szenen, üben verschiedene Darstellungstechniken und probieren so allerlei aus. Wer Lust hat, mal in andere Rollen zu schlüpfen ist hier willkommen ☺. Achtung: Wir üben KEIN vollständiges Theaterstück ein.	
5-6	<b>Kunstwerkstatt</b>	<b>Fr. Heinen</b>
	3D-Zeichnen, Schattierungen, Pointilismus (verschiedene Techniken und Stile). Probiert es aus und erweitert euer Können.	
5-6	<b>Schach</b>	<b>Herr Lammert</b>
	Du bist interessiert an Schach oder hast es schon einmal gespielt? Dann bist du hier richtig! Das haben wir vor: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Die Regeln des Spiels erlernen</li> <li>- Kleine Übungsspielchen</li> <li>- Uns im strategischen Denken versuchen</li> <li>- Eröffnungen und Verteidigungen kennenlernen und üben</li> <li>- Schachrätsel lösen</li> </ul> Und vor allem: einfach spielen	
5-6	<b>DIY</b>	<b>Fr. Schäfer</b>
	In dieser kreativen AG möchten wir uns DIYs anschauen, inspirieren lassen und nachbasteln. Natürlich werden eure eigenen Ideen gefragt sein. Wenn ihr Spaß am Bemalen, Bekleben und Verschönern habt, seid ihr herzlich willkommen!	
5-6	<b>Ballsport</b>	<b>Hr. Haberecht</b>
	Hallo ihr Lieben! Neben den Ballsportarten Fußball, Basketball, Handball gibt es noch viele Spiele, die wir gemeinsam austesten wollen, z.B. Völkerball, Spikeball, Brennball... und noch vieles mehr !	
5-6	<b>Bio-AG „Das große Krabbeln“</b>	<b>Fr. Scheuschner</b>
	Biologie mal anders, ganz praktisch und zum Anfassen. Hier sind alle richtig, die sich gerne mit allem was da draußen wächst, krabbelt und hüpfelt beschäftigen.	
5-6	<b>Teamspiele</b>	<b>Fr. Pisaric</b>
	Wie der Name schon sagt, hier wird gespielt, im Team mal gegeneinander, mal miteinander und wenn möglich draußen! Wir überlegen zusammen, was am meisten Spaß macht und überlegen uns auch schonmal ganz eigene Spiele.	

5-6	<b>Achtsamkeit</b>	<b>Fr. Barke</b>
	Willkommen im HIER und JETZT! In unserer AG darfst du einiges erfahren: Gelassenheit, Zufriedenheit, Selbstbewusstsein, die Wahrnehmung aller Sinne, Stressreduktion und Konzentration. Dich erwarten Traumreisen zu den schönsten Orten mit garantiertem Urlaubsfeeling, Meditation und verschiedene erholsame Entspannungsübungen. Lass deine Seele baumeln! Ich freue mich auf dich!"	
6	<b>LEGO Mindstorms ( 60 Minuten)</b>	<b>Hr. Joachimsmeier</b>
	Wir bauen und programmieren einen Lego-Roboter.	
5-6	<b>Fingerfood</b>	<b>Fr. Ait Tahar</b>
	Lust auf Fingerfood und Snacks wie Couscous, Obstspeisen & Co? Dann melde dich bei der Fingerfood AG an. Gemeinsam werden wir köstliche Rezepte zu bereiten. Ich freue mich auf euch! ES MUSS EIN UNKOSTENBEITRAG VON 15€ pro Halbjahr für die Lebensmittel gezahlt werden.	
5-6	<b>Schmuck- und Accessoiresdesign</b>	<b>Fr. Helsper</b>
	Hier könnt ihr nicht nur die schönsten Ketten, Armbänder und Ringe anfertigen, sondern auch tolle Schlüsselanhänger aus Makramee und Perlen. Und wenn ihr denkt, dass das alles war, dann habt ihr falsch gedacht, also seid gespannt!	
5-6	<b>„Escape-Room Spiele“</b>	<b>Fr. Fabian</b>
	Die Zeit läuft uns davon. Meine Hände zittern, als ich den letzten Code eingebe. Adrenalin pumpt durch meine Adern. Mein Team starrt auf die Uhr - noch 15 Sekunden. - Geschafft! Der Code ist korrekt! In dieser AG wirst du selbst aus Räumen entfliehen, vor Detektiven flüchten & natürlich für deine Mitschüler*innen eigene (digitale) Schnitzeljagden und Escape Games anfertigen. Wir begeben uns in eine Welt voller Rätsel. Was du mitbringen solltest? Freude am Rätseln, Abenteuerlust & Neugier.	
5-6	<b>Fußball-AG</b>	<b>Hr. Wilms</b>
	Liebe Fußballer*innen, herzlich Willkommen in der Fußball-AG! Hier wollen wir unsere fußballerischen Fähigkeiten erweitern und gemeinsam Spaß haben. Seid dabei!	
5-6	<b>Handball-AG</b>	<b>Hr. Hauswaldt</b>
	In dieser AG spielen wir alle möglichen kleinen Spiele, die sich um die Grundfertigkeiten Prellen, Fangen und Werfen drehen. Der Spaß soll im Vordergrund stehen und natürlich werden wir in jeder Stunde Handball spielen und ohne Ende Tore werfen (und verhindern, 😊!)	
5-6	<b>Chor</b>	<b>Fr. Schulze-Messing</b>

	<p>Singst du gerne alleine und/oder mit deinen Freund*innen? Dann bist du hier genau richtig!</p> <p>Wir werden verschiedene Lieder singen und einstudieren.</p> <p>Sing mit in unserem Unterstufenchor!</p> <p>Ich freue mich auf euch 😊</p>	
5-6	<b>Keyboard-AG</b>	Fr. Rohlfs
	In dieser AG können <b>Anfänger</b> sich mit dem Keyboard vertraut machen. Wir fangen mit leichten Übungen an und versuchen dann erste Lieder zu spielen.	
5-6	<b>MAiS: Monte Arbeitszeit in Schule</b>	N.N.
	Wir bieten Euch einen Raum, in dem Ihr in Ruhe und konzentriert an Euren Lernaufgaben arbeiten könnt. Zusätzlich zu den Lernzeiten besteht hier eine Möglichkeit, Lernaufgaben unter fachlicher Betreuung anzufertigen.	

## Donnerstag

Klasse	AGs	Leitung
7-9	<b>Klettern 14:30-16:00 Uhr</b> ( 90 Minuten)	<b>Kletterfabrik</b>
	<p>In diesem Halbjahr darf unter fachmännischer Anleitung in der Kletterfabrik geklettert werden. Eine ganz besondere Gelegenheit kostenlos auszuprobieren, was beim Klettern alles so geht.</p> <p><b>DER WEG ZUR KLETTERFABRIK MUSS SELBSTSTÄNDIG ZURÜCKGELEGT WERDEN!</b></p>	Kletterfabrik
7-9	<b>HipHop (14:00- 15:00 Uhr!)</b> (60 Minuten) <b>in Kooperation mit der Tanzschule Nett&amp;friends</b>	<b>Nett &amp; Friends</b>
	<p>Rhythmus, Energie und Tempo - Der Hip Hop lebt von einer Energie, der sich nicht nur junge Leute kaum entziehen können. Mit beeindruckenden Isolationstechniken, komplexer Beinarbeit und schweißtreibender Rhythmik vermischt der Hip Hop Elemente aus Jazz Dance und Aerobic und eignet sich für alle, die Rap, Funk und Soul lieben. Mit seiner großen Ausdrucksvielfalt bietet der Hip Hop eine Erweiterung unseres Körper- und Rhythmusgefühls mit viel Esprit und ist auch kombiniert mit Bewegungselementen des Jazz- und Moderndance eine äußerst phantasievolle und spaßbringende Bereicherung.</p> <p><b>DER WEG ZUR Tanzschule MUSS SELBSTSTÄNDIG ZURÜCKGELEGT WERDEN!</b></p>	Tanzschule
8-9	<b>Arduino (14:00-15:30)</b> (90 Minuten)	<b>Hr. Joachimsmeier</b>
	<p>Wir werden weiter mit den Arduino Boards und dem Spinnen-Roboter programmieren.</p> <p>Es gibt auch genügend Raum für eigene Ideen rund ums Programmieren und die Informatik.</p>	
7-9	<b>Yoga &amp; Achtsamkeit</b>	<b>Fr.Port</b>
	<p>Hier kannst du für eine Weile abtauchen: Weg vom Alltag, weg von dem ständigen Gedaddel und dem Gequatsche der anderen, weg von deinen bohrenden Gedanken und deinen Alltagsproblemen.</p> <p>Gezielte Yoga- und Atemübungen bringen dir Kraft und Energie und schaffen neues Vertrauen zu dir selbst. Dabei wollen wir uns nicht nur in Yoga-Positionen anspannen, sondern auch entspannen und zur Ruhe kommen. Das heißt, du wirst mit den Asanas (so heißen die Körperhaltungen im Yoga) sowohl deinen Körper und deine Konzentration, deinen Gleichgewichtssinn und deine Muskeln anstrengen als auch innerlich zur Ruhe kommen, den Stress einfach mal ablegen.</p> <p>Warum Yoga und Achtsamkeit?</p>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bewegung mit Freude und ohne Leistungsdruck</li> <li>• Stressbewältigung, Ausgeglichenheit und Entspannung</li> <li>• Bewusste Wahrnehmung des Körpers und der Atmung</li> <li>• Yoga kann jeder!</li> </ul>	
8-9	<b>Technik AG</b>	<b>Fr. Schulze-Messing</b>
	<p><b>Wir suchen:</b> Interessierte Schülerinnen und Schüler, die langfristig Interesse haben, im Montetechnikteam mitzuarbeiten.</p> <p><b>Wir brauchen:</b> Zuverlässige Techniker, die Zeit haben, Veranstaltungen (z.B. Karneval, Elternabende, Theater, Band-Orchesterauftritte, Musical, Abiturfeier ) technisch zu betreuen und den Auf- und Abbau vor zu nehmen.</p> <p><b>Wir bieten:</b> Einführung in die wichtigsten Gebiete der Veranstaltungstechnik, Umgang mit dem Angebot der Montetechnik.</p> <p>Nach erfolgreicher Teilnahme: Aufnahme ins Montetechnik-Team /Bescheinigung</p> <p>Umfassenden Einblick hinter die Kulissen des Veranstaltungslebens am Monte</p> <p>Anrechnung der AG als externes Angebot bei Aufnahme ins Team</p> <p>Die AG erfolgt an ca. 4-5 je 2 Std. Nachmittagsworkshops</p>	
7-9	<b>Glücks-AG</b>	<b>Fr. Hensel</b>
	<p>Was ist Glück? Was macht mich glücklich? Gibt es einen Unterschied zwischen Glück haben und glücklich sein?</p> <p>Gemeinsam werden wir mit Hilfe von Interviews, Ausflügen und Vielem mehr auf die Suche nach dem Glück gehen.</p>	
7-9	<b>Art projects</b>	<b>Fr. Heinen</b>
	<p>Zeichnen und Malen im Stil von verschiedenen Künstlern und Epochen. Wir werden verschiedene Projekte machen und Techniken ausprobieren. Lasst euch inspirieren und werdet kreativ.</p>	
7&8	<b>Upcycling</b>	<b>Fr. Schäfer</b>
	<p>Im nächsten Halbjahr wird die Upcycling-AG für die Jgst. 7.&amp;8. ausgerichtet. Denn wir möchten ein großes Projekt starten und ein Regal im Monte Café restaurieren bzw. auch ein bisschen neu gestalten. „Upcycling im großen Stil!“, lautet also unser Motto. Ich freue mich auf euch!</p>	
7-9	<b>Schmuck- &amp; Accessoiresdesign</b>	<b>Fr. Helsper</b>
	<p>Hier könnt ihr nicht nur die schönsten Ketten, Armbänder und Ringe anfertigen, sondern auch tolle Schlüsselanhänger aus Makramee und Perlen. Und wenn ihr denkt, dass das alles war, dann habt ihr falsch gedacht, also seid gespannt!</p>	

8-9	<b>MonteSnack AG 2 (14:10-15:10)</b> (60 Minuten)	<b>Fr. Fernandez</b>
	Allein zu Hause? Keine Panik! Hier lernst du, kalte und warme Minigerichte zuzubereiten. Wir nutzen saisonale Zutaten und zaubern ganz fix die leckersten Sachen. Komm vorbei und probiere es aus. <b><u>Es muss ein Unkostenbeitrag von 15,00 € gezahlt werden.</u></b>	
8-9	<b>Theater-Club (14:15-15:15 Uhr)</b> (60 Minuten)	<b>Fr. Deis</b>
	Lass! Dich! Sehen! Wir experimentieren mit Schauspieltechniken, erkunden die Theaterwelt, schreiben und spielen eigene und fremde Texte – und am Ende des Schuljahres steht eine Aufführung. <b>Vor der Aufführung werden mindestens zwei Probetage notwendig sein.</b>	
7-9	<b>Schulband</b>	<b>Hr. Kessler</b>
	Wir spielen und singen Popsongs und wir treten auch bei Veranstaltungen im Monte auf. Vorkenntnisse auf Deinem Instrument sind natürlich erforderlich, aber Du musst kein Profi sein.	
7-8	<b>Alternative Sportspiele</b>	<b>Hr. Haberecht</b>
	Hallo Leute! In der AG wollen wir neue Sportspiele testen und kennenlernen. Wie z.B.: -Ultimate Frisbee - Flag Football -Frisbee-Golf -Tigerball Und noch Viele mehr.... Seid dabei!	
7-9	<b>Garten &amp; Bienen (14:00-15:30)</b>	<b>Fr. Maetschke</b>
	Wir gestalten den Garten und pflanzen etwas an. Wir bauen Insektenhotels und imkern! <b><u>Bitte beachtet, dass es beim Imkern zu Bienenstichen kommen kann. Ihr solltet also nicht allergisch sein.</u></b>	
7-9	<b>Bio-AG</b>	<b>Fr. Scheuschner</b>
	Biologie mal anders, ganz praktisch und zum Anfassen. Hier sind alle richtig, die sich gerne mit allem was da draußen wächst, krabbelt und hüpfet beschäftigen.	
7-9	<b>montetimes.de - Die Online-Schülerzeitung</b>	<b>Hr. Laroche</b>
	Ihr seid die neuen Redakteure der Online-Schülerzeitung und berichtet über News rund um unser Montessori-Gymnasium, führt Interviews, macht Fotos und erstellt spannende Berichte nach euren Interessen.	
7-9	<b>Technik Support</b>	<b>Hr. Raschke</b>
	Was erwartet mich? Wir stellen ein Team aus Schüler*innen zusammen, das als Schülerfirma hilft, technische Probleme rund um den Schulbetrieb zu lösen. Das betrifft in erster Linie die Betreuung der Computerräume und Schüler*innen iPads. Was muss ich mitbringen? Es wird keinerlei technisches Vorwissen vorausgesetzt. Wenn du Spaß an Technik hast und gerne Probleme löst, dann bist du hier richtig.	

<b>7</b>	<b>Streitschlichter</b>	<b>Fr.Hamacher</b>
	In dieser AG wirst du zur Streitschlichter*in ausgebildet. Am Ende der Ausbildung hast du das nötige "Handwerkszeug", um selbst als Streitschlichterin oder Streitschlichter am Monte tätig zu sein und kannst (jüngere) Mitschüler*innen dabei unterstützen, ihre Streitigkeiten zu klären!	
7-9	<b>Experimente</b>	<b>Fr. Pisaric</b>
	Ihr dachtet Chemie und Physik wären langweilig?!?! Nicht mit Nadine!! Da ist immer etwas los. Macht mit und lasst es krachen, brodeln, wachsen...	
7&8	<b>Mädchen AG (60 Minuten) In Kooperation mit der „Lobby für Mädchen“</b>	
	In der AG „Mädchenzeit“ kannst du all deine Fragen stellen, die du im Hinblick auf Mädchensein hast. Wir sprechen über unterschiedliche Themen wie Gefühle, Freundinnenschaft, Grenzen, Rechte, Liebe, Sexualität und vieles mehr, was zum Mädchensein dazugehört. Mir ist wichtig, dass du deine eigenen Ziele und Wünsche erkennst und verfolgst. Und dabei möchte ich dir helfen!	
7-9	<b>Volleyball</b>	<b>Fr. Hermann</b>
	Lust auf Volleyball? Dann komm zur Volleyball AG! Wann? Donnerstags, in der 8. Stunde Wer? 7.-9. Jgst. Voraussetzung? Motivation & Begeisterung Die Volleyball AG soll die Schüler*innen beibringen, wie man saubere Schlagtechniken ausführt und wie generell Volleyball im Team gespielt wird (Regeln, Taktiken im Team usw.)	
9	<b>Sanitäter</b>	<b>Hr. Böhmer</b>
	Lernt alles Notwendige für die Erste Hilfe. Nach Durchführung der AG könnt ihr aktiv im Schulsanitätsdienst eingesetzt werden.	
9-Q2	<b>Kreatives Schreiben II – voraussichtlich mittwochs nach dem Unterricht</b>	<b>Hr. Krupp / Fr. Fabry</b>
	Es werden vor allem die kreativen Aspekte des Schreibens sowie der Spaß an Literatur vermittelt. Geleitet wird die AG von einem echten Profi, dem freien Autor Michael Krupp. Bei dieser AG stehen die individuelle Themen-Bearbeitung sowie die kreative Werkstatt-Atmosphäre im Mittelpunkt. Ihr werdet auf spielerische Art und Weise, mit handwerklichen Tipps des Kursleiters, angeregt, eigene Beiträge und Ideen zu entwickeln.	
7-9	<b>American Sports</b>	<b>Hr. Debicki</b>
	Let's play some ball! - Wir werden zu Beginn des Schuljahres verschiedene amerikanische Sportarten (Basketball, Flag Football, Baseball) ausprobieren / spielen. Gerne können wir uns dann auch auf ein Spiel einigen, welches wir für den Rest des Halbjahres spielen. Denkbar wäre auch, dass wir uns z.B. ein NBA oder NFL Spiel gemeinsam anschauen. Auch das gemeinsame Fachsimpeln darf natürlich nicht fehlen.	

7	<b>Harry Potter AG</b>	Fr. Merz
	<p>Was wir in der AG machen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wir setzen uns kreativ mit Szenen/Ideen/ Themen der Bücher und Filme auseinander</li> <li>- Wir basteln einen eigenen Zauberstab</li> <li>- Wir machen verschiedene <i>magical fun activities</i></li> </ul> <p>Was ihr braucht:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lust, selbst kreativ zu sein &amp; zu arbeiten</li> <li>- Grundwissen über die Harry Potter Welt (Es wäre gut, wenn ihr euch schon auskennt und zumindest die ersten Bücher gelesen/ die ersten Filme gesehen habt)</li> </ul>	
7-9	<b>Orientalisches Fingerfood</b>	Fr. Ait-Tahar
	<p>Lust auf orientalische Snacks wie Couscous, Larma, leckerer Obstspieße &amp; Co? Dann melde dich bei der Oriental Fingerfood AG an. Gemeinsam werden wir köstliche Rezepte aus der orientalischen Küche kochen/ zu bereiten. Ich freue mich auf euch! ES MUSS EIN UNKOSTENBEITRAG VON <b>15€ pro Halbjahr</b> für die Lebensmittel gezahlt werden.</p>	
7-8	<b>Mädchen Fußball-AG</b>	Fr. Kohl
	<p>Für wen? Mädchen aus der 7.-8. Klasse Wo? In der Sporthalle (bei gutem Wetter draußen) Was? -Pass- und Torschussübungen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Freies Spielen</li> <li>- Fußball- Tennis</li> </ul>	
7-8	<b>Wald-AG</b>	Fr. Ebel
	<p>Wir wollen alles rund um das erstaunliche Phänomen Wald erforschen und der Frage auf den Grund gehen, woher die enge Verbindung von Mensch und Wald überhaupt kommt!</p>	
7-9	<b>Debattier-Club</b>	Fr. Strohmenger
	<p><b>Eine Debatte ist (k)ein Wettkampf</b> Du bist schlagfertig, kannst gut reden und sogar deine Lehrer an die Wand argumentieren? <b>Dann bist du hier richtig.</b> Wir üben in dieser AG nach allen Regeln der Debattierkunst die Bereitschaft zum Perspektivenwechsel, das gegenseitige Zuhören und das Definieren eigener Positionen. Damit es auch Spaß macht, suchen wir uns die streitbarsten Themen dafür aus. Und weil auch die richtige Performance dazu gehört, üben wir auch gleich noch die ein oder andere Theatertechnik.</p>	
7-9	<b>MAiS: Monte Arbeitszeit in Schule</b>	N.N.
	<p>Wir bieten Euch einen Raum, in dem Ihr in Ruhe und konzentriert an Euren Lernaufgaben arbeiten könnt. Zusätzlich zu den Lernzeiten besteht hier eine Möglichkeit, Lernaufgaben unter fachlicher Betreuung anzufertigen.</p>	